

MOTXILLA:

Què cal portar?

- Bon calçat per caminar
- Sac de dormir, coixinera i llençol baixet (els matalassos ja porten funda tipus llençol però millor si el porten)
- Motxilla petita per a caminar –còmode per a fer excursió- (on hi càpiga impermeable, cantimplora, crema solar...)
- Esmorzar i dinar primer dia
- Una motxilla gran amb:
 - Estris d'higiene personal
 - Tovallola piscina
 - Gorra i crema solar
 - Jersey i/o jaqueta per si fa fred
 - Impermeable
 - Cantimplora
 - Lot ("llanterna")
 - Mudes de recanvi (mitjons, roba interior, samarreta, pantalons curts i llargs)



No portar mòbils, video-console, ni objectes de valor o diners.

