



arriant.org

//////
M'agrada ser feliç, és més divertit.
//////

PRIMÀRIA

Totes les activitats que us proposem es poden realitzar durant tot el curs escolar (de setembre a juny).

DE LA TERRA DELS VOLCANS (GARROTXA) FINS A VORA MAR (COSTA BRAVA)



La superfície del Parc natural de la zona volcànica de la Garrotxa té una extensió de 120 Km2, amb 26 reserves naturals, més de 40 cons volcànics i 20 colades de lava, 257 espècies d'animals vertebrats i vegetació diversa: rouredes, alzinars i fagedes amb 1280 espècies de plantes amb flor, aquest és el nostre camp base on realitzem la majoria d'activitats.

Per altra banda també treballem tota la part costanera de la costa brava, tenint com a seu l'alberg Costa brava (Llançà) i d'una manera transversal amb diferents càmpings i refugis en el format de rutes des de Colliure fins al Cap de Creus.

A més de tot això treballem amb diferents cases de tot el territori català i Balear, la qual cosa ens permet una adaptabilitat total a les diferents necessitats que tingui cada grup.

ACTIVITATS D'UN DIA

INDRET	INTERÈS	EDAT RECOMANADA
<ol style="list-style-type: none"> 1 VILA COMTAL BESALÚ 2 VILA MEDIEVAL SANTA PAU 3 PARC NATURAL ZONA VOLCÀNICA 4 MUSEU DELS VOLCANS 5 MUSEU COMARCAL 6 COOPERATIVA LA FAGEDA 7 OLOT 		

- AGRÍCOLA
- SOCIAL
- GEOLÒGIC
- CULTURAL
- AMBIENTAL
- HISTÒRIC
- PAISATGÍSTIC

- P 13-2N
- G 3R-6È
- I INDIFERENT

Sortides pensades per un matí, tarda o dia complet, amb activitats per descobrir diferents espais d'interès natural, històric i cultural.

Totalment adaptades a les edats i necessitats dels participants, amb guies titulats oficialment i amb una alta experiència en el territori.





Les colònies són un recurs d'excepció per a desenvolupar les capacitats de sociabilitat, relació, aprenentatge i descoberta, atenent sempre a les característiques, necessitats, interessos, experiències i coneixements previs de cada grup.

COLÒNIES ESCOLARS

EIXOS D'INTERÈS

	EDAT RECOMANADA
1 EL CLAN DELS PRIMIS	P
2 LA REVOLTA REMENÇA	P
3 PIRATES D'AIGUA DOLÇA	P
4 INDIS: LA TRIBU DELS PEUS TARONGES ..	P
5 EL BOSC ENCANTAT: ESSERS MÀGICS ...	P
6 GARROTXA VOLCÀNICA	G
7 EXPLORADORS DE LA NATURA	G
8 DESCOBRINT LA VALL D'EN BAS	G
9 SOLIDARIS-SOLIDÀRIES	G
10 LA GARROTXA D'AVENTURES	G
11 AVENTURES VORA EL MAR	G

ACTIVITATS INCLOSES

A ESCOLLIR

- GIMCANA
- OLIMPIADES
- VETLLADA
- ORIENTACIÓ
- TALLERS
- JOC D'ACCIÓ
- EXCURSIÓ
- DANSES I CANÇONS
- JOC DE NIT
- DESCOBERTA
- VISITA CULTURA
- VISITA NATURA
- ENTORN RURAL

ACTIVITATS OPCIONALS

AMB COST AFEGIT

- CAIAC
- HÍPICA
- BUSSEIG
- BTT

LES ACTIVITATS PROPOSADES A CADA EIX SON MODIFICABLES I ES PODEN FER A MIDA



- P** P3-2N
- G** 3R-6È
- I** INDIFERENT



ESPECIAL TARDOR

CONEIXENÇA I COHESIÓ DE GRUP

Són estades pensades per grups de nova formació o que han tingut canvis o noves incorporacions. El contingut d'aquestes estades està molt pensat i dissenyat a potenciar el treball en equip i col·laboratiu entre els participants d'aquests grups amb l'objectiu de crear vincles de coneixença i confiança entre els seus integrants, facilitant que aquest fet repercuteixi en una millora substancial del funcionament d'aquests grups durant tot el curs escolar que tot just comença.



EIXOS D'INTERÈS

1 EL CLAN DELS PRIMIS



FAREM

Un fascinant viatge a la prehistòria on descobrirem com era la vida dels nostres avantpassats: com es vestien, com dibuixaven, què feien a les nits, amb quins animals convivien, quins eren els seus ritus, com es divertien.....

VISITA AL PARC NEOLÍTIC DE LA DRAGA / VISITA A LES ESTUNES / TALLER DE DISFRESSES I CARACTERITZACIÓ / FORN DE SERRADURES / PINTURES RUPESTRES / BOSSES DE PELL / PENJOLLS I ORNAMENTS DE FANG / LA GRAN GIMCANA DEL MAMUT LLANUT / RERE LES PETJADES DE LA GUINEU / VETLLADES / EL MISSATGE DELS ANTICS

2 LA REVOLTA REMENÇA



FAREM

Els camperols i les camperoles del comtat viuen oprimits pels mals usos del comte Tallarotllos, però la troballa d'un antic pergami pot fer canviar les coses a les terres del comte.

DESCOBERTA DE LA VILA COMTAL DE BESALÚ / DISCOBERTA DEL CASTELL I VILA DE SANTA PAU / LA CASA D'EN FRANCESC DE VERNTALLAT / CARACTERITZACIÓ I DISFRESSES / TALLER D'UNGÜENTS / ELABORACIÓ D'ESPELMES / DANSES I CANÇONS / JOC DE PISTES / ELS JOCS RURALS

3 PIRATES D'AIGUA DOLÇA



FAREM

L'aventura d'una tripulació pirata embarcada a la recerca d'un tresor perdut. Per riu i muntanya, esquivant mil perills, enigmes i pistes falses, es posarà a prova l'astúcia, la cooperació i la perseverança d'aquest grup tan peculiar de pirates d'aigua dolça. A l'abordatge!

VISITA A L'ESTANY DE BANYOLES / TALLER DE CARACTERITZACIÓ I DISFRESSES / TATUATGES DE HENNA / CONSTRUCCIÓ DEL VAIXELL PIRATA / GIMCANA DE PROVES: A LA RECERCA DEL LLORO DAURAT / PISTA D'OBSTACLES PIRATA / JOC DE PISTES: A LA RECERCA DEL TRESOR D'EN BARBAMEC / VETLLADES: LA GRAN RAUXA PIRATA

4 INDIS DE LA GARROTXA: LA TRIBU DELS PEUS TARONJES



Fa dies que ningú veu al gran xaman de la tribu dels peus taronges, per sort un grup de nens i nenes han arribat al territori de la tribu i venen disposats a ajudar a trobar-lo, però abans hauran d'aprendre a ser uns autèntics peus taronges, aprenent a seguir rastres, aconseguir les plomes de l'àguila del volca Pujalós, crear el pal de poder xamànic i escoltar històries dins el gran tipi de la tribu, a les nits vora el foc.

FAREM JOCS DE DESCOBERTA DE L'ENTORN / TALLER DE CARACTERITZACIÓ I DISFRESSES / CREACIÓ DEL TAMBOR DE LA TRIBU / DANSES I CANÇONS DE LA TRIBU / PERCUSSIÓ CORPORAL, EL PAL DE PODER XAMÀNIC / EXCURSIÓ AL VOLCÀ PUJALÓS (LES PLOMES DE L'ÀGUILA) / GRAN GIMCANA: ELS ANIMALS DE PODER / EL GRAN TÒTEM / VETLLADES DINS EL TIPÍ I HISTÒRIES VORA EL FOC



5 EL BOSC ENCANTAT: ÉSSERS MÀGICS



Tots i totes hem sentit històries i llegendes d'éssers màgics que viuen i cuiden dels boscos i la natura. Són molt tímids i haurem de passar un seguit de proves, per tal que es puguin refiar de nosaltres i així es deixin veure. Fades i follets, nimfes i goges tots i totes elles ens ajudaran i ens acompanyaran.

FAREM VISITA A LES ESTUNES (BANYOLES), LES GOGES DE LES ESTUNES / CARACTERITZACIÓ I DISFRESSES / LA GRAN GIMCANA DELS 5 ELEMENTS / CONSTRUCCIÓ DE CABANES DE FOLLETS / JOC DE PISTES: RERE LA POLS DE FADA / DESCOBERTA DE NATURA MÀGICA / PREPARACIÓ DE LA POCIÓ D'INVISIBILITAT DELS ÉSSERS MÀGICS / VETLLADA: LA GRAN FESTA DE LES FADES I ELS FOLLETS

6 GARROTXA VOLCÀNICA



La proximitat del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa (PNZVG) i les característiques de les instal·lacions de les cases de colònies amb les quals treballam, són un escenari idoni per conèixer de molt a prop el fenomen del vulcanisme, al mateix temps que aprenem sobre el paisatge i el parc natural.

FAREM VISITA AL PARC NATURAL DE LA ZONA VOLCÀNICA DE LA GARROTXA (VOLCÀ CROSCAT, SANTA MARGARIDA, FAGEDA D'EN JORDÀ, 3 COLADES DE SANT JOAN LES FONTS, CINGLERA BASÀLTICA DE CASTELLFOLLIT DE LA ROCA) / ELABORACIÓ DE LA MAQUETA D'UN VOLCÀ / ORIENTACIÓ AMB BRÚIXOLA / PISTA D'OBSTACLES / BTT / DESCOBERTA DE NATURA / VETLLADES

7 EXPLORADORS/ES DE LA NATURA



Els entorns on treballam ens proporciona un marc idoni per poder reconèixer el tipus de vegetació, fauna i flora. La proximitat de diversos rius, també facilita poder treballar la part fluvial amb totes les seves variants. Per exemple, podem analitzar l'interior d'una egagròpila per veure quines són les pautes d'alimentació dels rapinyaires nocturns del territori.

FAREM EXCURSIÓ A UN ALZINAR I A UNA FAGEDA / VISITA A BOSC HUMIT DE LA ZONA DE LA MOXINA / TALLER DE MAQUETES: PAISATGE I BIODIVERSITAT / ANÀLISIS D'EGAGRÒPILES / ORIENTACIÓ AMB BRÚIXOLA / RUTA DE BTT / ANÀLISIS D'INVERTEBRATS FLUVIALS / JOC DE PISTES: NATURA VIVA

8 DESCOBRINT LA VALL D'EN BAS



FAREM

A la vall d'en Bas, trobem referències d'un valuós patrimoni rural, resultant d'una estreta relació entre natura i activitat humana. Difondre el valor d'aquest patrimoni és un dels nostres objectius, com també ho és el plaer de descobrir els secrets d'una natura sempre canviant.

VISITA TALLER A UN TELER DE LA VALL, DESCOBERTA DE LA VILA DEL MALLOL / RUTA PER LA VALL AMB BTT / JOC DE PISTES / ORIENTACIÓ AMB BRÚIXOLA / TALLER DE FARINETES DE FAJOL / VISITA A LA CASA D'EN VERNTALLAT / VISITA AL MUSEU DEL PAGÈS / JOCS COOPERATIUS: UN DIUMENGE A PAGÈS OLIMPÍADA RURAL / VETLLADES

9 SOLIDARIS SOLIDÀRIES



FAREM

A partir de diferents tallers treballarem la solidaritat entre nosaltres mateixos i la coneixença de diverses cultures, activitats i costums que es duen a terme a diferents parts del món.

Una societat multicultural com la que tenim actualment, és font de riquesa, diversitat i cooperació. Aprenem a com ajudar-nos i ajudar/acompanyar els/les altres, vinguin d'on vinguin i siguin com siguin.

CUINES DEL MÓN / BREAK DANCE / TATUATGES DE HENNA / JOC DE L'IMMIGRANT / DINÀMIQUES DE GRUP / CERIMÒNIA DEL TE / VISITA A L'ESPAI NÚRIA SOCIAL (CENTRE D'ACCIÓ SOCIAL I COOKING) / EL JOC DE L'ECONOMIA SOLIDÀRIA / JOCS DE COOPERACIÓ

10 LA GARRTOXA D'AVENTURES



FAREM

Aprofitant l'increïble marc natural que tenim a la comarca, aquest eix d'interès es centra en practicar un seguit d'activitats d'aventura, descoberta en el medi natural, acompanyat d'unes vetllades inoblidables.

KAYAC A L'ESTANY DE BANYOLES / HÍPICA / RUTES DE BTT / DESCENS DE BARRANCS / EXCURSIONS A LES GORGES DE SANT PRIVAT / ORIENTACIÓ AMB BRÚIXOLA / PARC D'AVENTURES ANIGAMI / PISTA D'OBSTACLES OLIMPÍADES / VETLLADES

11 AVENTURES VORA EL MAR



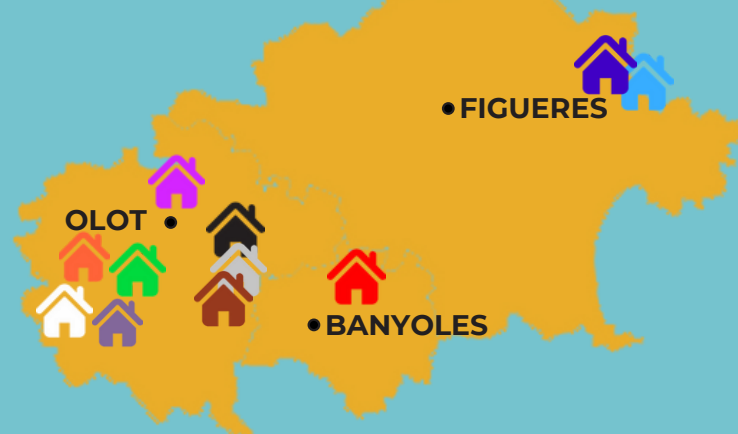
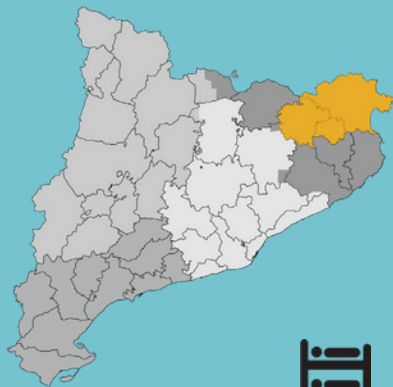
FAREM

Tenint com a base d'operacions l'alberg de la Costa Brava (Llançà), on fa temps que hi treballem, us proposem un seguit d'activitats de descoberta, lúdiques i formatives per tot el medi marí de la Costa Brava.

Amb la possibilitat de fer-ho en format ruta pel GR92, pernactant a càmpings i diferents localitzacions de la Costa Brava.

KAYAC / GIMCANA AQUÀTICA / VISITA A LA LLOTJA DE LLANÇÀ / CONSTRUCCIÓ D'UN VAIXELL AMB MATERIAL RECICLAT / EXCURSIÓ AMB VAIXELL PEL CAP DE CREUS / GRAN CONCURS: MASTER CHEF MARÍ / RUTES / BUSSEIG / VETLLADES VORA MAR

INSTAL·LACIONS



MAS LA COMADEMONT
(MASIA DEL SEGLE XIII)



48

CAMPS OBERTS
AMB VISTES ALS
PIRINEUS



SÍ



2 TIPIS
ERA CONVERTIDA
EN PATI



DOS SALONS AMB SALA
D'ESTAR, BIBLIOTECA I
SALA DE JOCS



MAS FRANCH
(MASIA DEL SEGLE XIII)

76

ENVOLTADA DE
MUNTANYES,
ALZINARS I
FAGEDES

SÍ

HORTA DE
PERMACULTURA
ZONA DE JOCS
COOPERATIUS AL
MIG DEL BOSC

2 MENJADORS I SALES
DE REUNIONS,
BIOCONSTRUCCIÓ
CIRCULAR, PISTA DE
BÀSQUET I FUTBOL



**ALBERG DE LA VALL
D'EN BAS**

55

VISTES A LA VALL
D'EN BAS I VIA
VERDA JUST AL
COSTAT

A 2
min.

ESPAI EXTERIOR PER
ACTIVITATS

SALA D'ESTAR AMB
SOFÀS ESPAIOSOS



**ANTIGA RECTORIA DE
PUIGPARDINES (S.XIV)**

75

PLANA DE
CONREUS,
BOSCOS DE
ROURES I ALZINES

NO

2 TERRASSES EXTERIORS,
AMPLI ESPAI EXTERIOR I
CAMPS ANNEXES
PER ACTIVITATS

SALA TALLER ANTIC
PALLER ADAPTAT EN
CAS DE PLUJA



**ALBERG COSTA
BRAVA**

65

A LLANÇÀ (COSTA
BRAVA) A 2
MINUTS DE
L'ESTACIÓ DE
TREN

Mar
a 5
min.

GRAN JARDÍ AMB
HAMAQUES, BARBACOA I
ESPAIS DE JOC

SALA D'ESTAR, ZONA DE
JOCS, GUITARRES I
LLIBRES
SALA AMB TV, PISSARRA
I PROJECTOR



**ALBERG TORRE
MALAGRIDA**

72

EDIFICI
NOUCENTISTA DE
1920-22 SITUAT AL
BELL MIG D'OLOT

NO

AMPLI JARDÍ EXTERIOR
PER
ACTIVITATS

SALA D'ESTAR AMB TV
MENJADOR
SALA TALLERS



**CAN QUÈ (MASIA
PAIRAL DEL S.XII)**

122

SITUADA A LA
DRETA DEL FLUVIÀ, A
ESPONELLÀ A 8KM
DE BANYOLES

SÍ

PATI I BOSC PROPI
2 CUINES
ZONES ESPORTIVES: CAMP
DE FUTBOL, 2 PISTES DE
BÀSQUET I UNA DE
FUTBOL SALA

2 CUINES
2 MENJADORS
2 SALES TALLER (UNA
AMB LLAR DE FOC)
SALA PER A
PROFESSORAT



HOTEL BERI
(FUNDAT EL 1966)

70

HOTEL FAMILIAR A LA
VILA DE LLANÇÀ, A 5'
CAMINANT DEL MAR

SÍ

PISCINA EXTERIOR
ESPAIS DE JOC EXTERIORS

SALA AMB WIFI PER A
FER-HI ACTIVITATS



**LA COT (ANTIGA
RECTORIA, SANTA PAU)**

72

SITUADA AL MIG DEL
PARC NATURAL DE LA
ZONA VOLCÀNICA DE
LA GARROTXA

SÍ

PISCINA EXTERIOR
ESPAIS DE JOC EXTERIORS

4 SALES GRANS
D'ACTIVITATS
WIFI



**ELS ARCS (MASIA
DEL SEGLE XVIII)**

100

ANTIGA
HOSTATGERIA PER A
PELEGRINS DEL S.XVII

SÍ

PISCINA EXTERIOR
ESPAIS DE JOC EXTERIORS

4 SALES GRANS
D'ACTIVITATS



**LA CANOVA (MASIA
DE SANT PRIVAT)**

36

A 10 KM D'OLOT I
ENVOLTADA D'UN RIU
I BOSC

NO

PATI I BOSC PROPI
ESPAI DE JOCS EXTERIORS
DELIMITAT

LLAR DE FOC
MENJADOR AMPLI
HIVERNACLE
1 SALA GRAN

“L'ART D'ENSENYAR ÉS L'ART D'AJUDAR A DESCOBRIR”

MARK VAN
DOREN



PENSIÓ COMPLERTA: 37-40€ (+10%IVA) X DIA.

El cost de l'allotjament anirà en funció de la instal·lació triada. La pensió completa inclou (berenar, sopar, dormir, esmorzar i dinar).



ACTIVITATS: 47-50€ (+10%IVA) X PARTICIPANT.

Inclou totes les activitats base escollides sense cost afegit durant tres dies.

TREBALL DE SÍNTESI : 50-55€ (+10%IVA) X PARTICIPANT.

En el cas que les activitats estiguin relacionades amb un treball de síntesi de tres dies de durada.

ACTIVITATS AMB COST AFEGIT: 12-15€ (+10%IVA) X PARTICIPANT.

En el cas d'escollir alguna activitat amb cost afegit s'haurà de consultar l'augment de la tarifa base per activitats.

PREUS I TARIFES



CONTACTE I EQUIP



arriant.org
info@arriant.org
972 691 123 - 680 237 745

ARRIANT Formació i Lleure SLU, és una empresa amb iniciativa social i intercultural, amb seu a Olot (Garrotxa). Arriant com a tal té 12 anys de vida i els seus components, tenen una experiència en el món del lleure que supera la dècada en cada un d'ells/es.

L'eix únic d'interès és la mainada. Mitjançant el joc cooperatiu potenciem la participació i no l'exclusió, estimem el medi com a gran recurs per respectar i creiem en les relacions interpersonals com a font d'enriquiment.

La qualitat humana dels/les monitors/es d'Arriant, encaixa perfectament amb els valors esmentats. El nen i la nena són els i les protagonistes i el monitor/a ha de vetllar perquè aquests/es es diverteixin, aprenguin i estiguin ben atesos/es.